



Published from Guntur, Hyderabad, Kadapa, Kurnool, Khammam, Vijayawada & Warangal

సంపుటి: 18 సంచిక: 226

గుంటూరు, శుక్రవారం, 11 జూలై 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

సత్యసాయి శత జయంత్యుత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాలి: సీఎం చంద్రబాబు

%పుట్టపర్తి: సత్యసాయి శత జయంత్యుత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాలని అధికారులను సీఎం చంద్రబాబు (ఆదేశించారు. రాష్ట్ర పండుగగా ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన నేపథ్యంలో పుట్టపర్తిలో సత్యసాయి బ్రస్ న భవ్యం, అధికారులతో సీఎం సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీలో కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్, రాష్ట్ర మంత్రులు నారా లోకేశ్, సవిత, సత్యకుమార్, ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ సత్యసాయి బ్రస్, ప్రభుత్వం సంయుక్తంగా శత జయంతి వేడుకలను విజయవంతం చేద్దామని చెప్పారు. సత్యసాయి ప్రారంభించిన కార్యక్రమాలను బ్రస్ కొనసాగించడంతో పాటు కొత్తగా మరికొన్నింటిని చేపట్టడాన్ని సీఎం అభినందించారు. ఉత్సవాలకు వేదికల ఏర్పాటు, రవాణా, భద్రత, వసతి, వరిశుభ్రత తదితర అంశాలపై ప్రణాళిక రూపొందించాలని అధికారులను చంద్రబాబు ఆదేశించారు. అంతర్జాతీయ భక్తుల రాకపోకలు, వర్షులకు ప్రోత్సాహం, స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాల కల్పనకు ఈ ఉత్సవాలు మార్గదర్శకంగా నిలవాలన్నారు. బ్రస్ కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



అవసరమైన సహకారం అందిస్తుందని చెప్పారు. సత్యసాయి శత జయంత్యుత్సవాలను నవంబర్ లో నిర్వహించనున్నారు.

పవన్ సవాల్ ను స్వీకరిస్తున్నా.. విద్యాశాఖ ద్వారా కోటి మొక్కలు నాటుతాం: లోకేశ్

కొత్తచెరువు: విద్యాశాఖ ద్వారా రాష్ట్రంలో కోటి మొక్కలు నాటుతామని ఏపీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లా కొత్తచెరువు జడ్చీ పాఠశాలలో నిర్వహించిన తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల (మెగా పీటీఎం-2.0) సమావేశానికి సీఎం చంద్రబాబుతో పాటు మంత్రి లోకేశ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రైవేటు బడులకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తీర్చిదిద్దుతున్నామన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యతో పాటు ఆటలు, పాటలు, యోగా నేర్పిస్తున్నామని తెలిపారు.

“ ప్రతి విజయం వెనుక గురువు ఉంటారు. తరగతి గదిలో జీవిత పాఠాలు చెప్పేది మన గురువు. మన ఎదుగుదలను కోరుకునేది మన గురువులే. మనకు నడక, బాధ్యత నేర్పేది అమ్మ. తల్లి పట్ల గౌరవం పెంచడానికే తల్లికి వందనం. పదో తరగతి, ఇంటర్ విద్యార్థులు అద్భుతంగా రాణిస్తున్నారు. పైనింగ్ స్టార్స్ ద్వారా నిరూపించే కుటుంబాల పిల్లల ఆర్థిక సాయం చేశాం. గత ప్రభుత్వంలో విద్యార్థులకు నాణ్యతలేని యూనిఫామ్లు ఇచ్చారు. పాఠశాలల్లో రాజకీయాలకు తావు లేదు. ఒకే రోజు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ మీటింగ్ జరుగుతోంది. అమ్మ



పేరుతో ఒక మొక్క నాటాలని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని పిలుపు మేరకు రాష్ట్రంలో కోటి మొక్కలు నాటాలని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నవాల్ విసిరారు. పవన్ సవాల్ ను నేను స్వీకరిస్తున్నా. విద్యాశాఖ ద్వారానే కోటి మొక్కలు నాటుతాం” అని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు.

జగన్ మాయమాటలు నమ్మేందుకు ప్రజలు సిద్ధంగా లేరు: మంత్రి గొట్టిపాటి



మేదరమెట్ల: విద్యార్థుల చదువులకు రూ. 10వేల కోట్లు ఖర్చు చేసిన ఏకైక ప్రభుత్వం తమదని ఏపీ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ అన్నారు. బాపట్ల జిల్లా మేదరమెట్లలో పీటీఎం 2.0 కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. 450 మంది విద్యార్థులకు ఉచితంగా మంత్రి సైకిళ్లు పంపిణీ చేశారు. అర్జులందరికీ ‘తల్లికి వందనం’ నిధులు అందేలా చూడాలని ఆయన ఆదేశించారు. జగన్ మాయమాటలను మరోసారి నమ్మేందుకు ప్రజలు సిద్ధంగా లేరని.. ఒకసారి సమీక్ష మోసపోయినందుకే రాష్ట్రం 20 ఏళ్లు వెనక్కి వెళ్లిందన్నారు.

తిరుమల బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లపై తితిదే సమీక్ష



తిరుమల: తిరుమల శ్రీవారి వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాలకు తితిదే సిద్ధమవుతోంది. సెప్టెంబర్ 24 నుంచి అక్టోబర్ 2 వరకు బ్రహ్మాత్మవాల నిర్వహించాలని నిర్ణయించిన నేపథ్యంలో.. ఏర్పాట్లపై అన్నమయ్య భవనంలో తితిదే అదనపు ఈవో వెంకయ్య చౌదరి సమీక్ష నిర్వహించారు. లక్షలాది మంది భక్తులు వచ్చే అవకాశముండటంతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తితిదే పటిష్ట ఏర్పాట్లు చేయనుంది. అత్యంత వైభవంగా బ్రహ్మాత్మవాల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేసింది.

సత్యసాయి మహా సమాధిని దర్శించుకున్న శివరాజ్ సింగ్, చంద్రబాబు

పుట్టపర్తి: శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలోని పుట్టపర్తి సత్యసాయి మహాసమాధిని కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్, సీఎం చంద్రబాబు దర్శించుకున్నారు. వారి వెంట మంత్రులు లోకేశ్, అచ్చెన్నాయుడు, సవిత ఉన్నారు.

శ్రీసత్యసాయి జిల్లా కొత్తచెరువు జడ్చీ పాఠశాలలో నిర్వహించిన తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల (మెగా పీటీఎం-2.0) సమావేశానికి సీఎం హాజరయ్యారు. అనంతరం పుట్టపర్తి చేరుకున్నారు. అక్కడికి వచ్చిన



కేంద్రమంత్రితో కలిసి సత్యసాయి మహాసమాధిని దర్శించుకున్నారు.

ఘనంగా ఇంద్రకీలాద్రి గిరి ప్రదక్షిణ.. భారీగా పాల్గొన్న భక్తులు

విజయవాడ: ఆషాఢ పౌర్ణమి సందర్భంగా విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రి వద్ద గిరి ప్రదక్షిణ ఘనంగా నిర్వహించారు. గురువారం ఉదయం ఘాట్ రోడ్డు మొదట్లో ఉన్న శ్రీ కామధేను అమ్మవారి సన్నిధి నుంచి ఇంద్రకీలాద్రి గిరి ప్రదక్షిణ మొదలుపెట్టారు. ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి శీసనాయక్ దంపతులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, కొబ్బరికాయ కొట్టారు. తప్పెట్లు, కోలాటం, నృత్య ప్రదర్శనలు, భజన సంకీర్తన గానం, కళా బృందాల ప్రదర్శనలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి.

ఘాట్ రోడ్ అమ్మవారి గుడి, కుమ్మరిసాలెం సెంటర్, విద్యాధరపురం, పాల ష్యాక్టరీ, చిట్టిసగర్, కొత్తపేట, బ్రాహ్మణ వీధి నుంచి తిరిగి ఇంద్రకీలాద్రి వరకు గిరి ప్రదక్షిణ కొనసాగింది. వేలాది మంది భక్తులు ఈ కార్యక్రమంలో



పాల్గొని స్వామి, అమ్మవారను దర్శించుకున్నారు. ఇంద్రకీలాద్రి చుట్టూ గిరి ప్రదక్షిణ చేయడం వలన కోరిన కోర్కెలు తీరుతాయని భక్తుల విశ్వాసం.

ఆ విద్యార్థులకు నారాయణ విద్యా సంస్థలో ఐఐటీ, నీట్ ఉచిత కోచింగ్: మంత్రి నారాయణ

అమరావతి: రాష్ట్రంలోని గిరిజన, ఎస్సీ సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకులాల్లో చదివే విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేలా ఏపీ మంత్రి నారాయణ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఐఐటీ, నీట్ లో అతి కొద్దిమార్కుల తేడాతో సీట్లు సాధించలేకపోయిన విద్యార్థులకు నారాయణ విద్యాసంస్థల్లో ఐఐటీ, నీట్ లాంగ్ టర్మ్ ఉచిత కోచింగ్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఈ విషయంపై సచివాలయంలో సాంఘిక సంక్షేమశాఖ మంత్రి డోలా బాలవీరాంజనేయస్వామితో నారాయణ చర్చించారు.

ఈ ఏడాది 80 మంది విద్యార్థులకు కోచింగ్ ఇవ్వనున్నట్లు నారాయణ తెలిపారు. శిక్షణ కాలంలో విద్యార్థులకు ఉచిత భోజన, వసతి సౌకర్యం అందించనున్నట్లు చెప్పారు. మెటీరియల్, బోధనా సిబ్బందిని నారాయణ విద్యాసంస్థలు ఉచితంగా అందిస్తాయని తెలిపారు. ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో చదివే పేద విద్యార్థులకు



సహకారం అందిస్తాన్న నారాయణకు డోలా బాల వీరాంజనేయులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

నేను పారిపోలేదు.. వచ్చి అరెస్టు చేసుకోవచ్చు : ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి



నెల్లూరు: తాను ఎక్కడికి పారిపోలేదని వైకాపా మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లపర్తి ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి అన్నారు. చేతికి నొప్పి ఉండటంతో చెన్నైలోని ఆస్పత్రిలో చికిత్స చేయించుకుని వచ్చానని తెలిపారు. కొంతమంది తాను పారిపోయినట్లు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. నెల్లూరులో మీడియాతో ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి మాట్లాడారు.

“నాది నల్లపర్తి శ్రీనివాసులరెడ్డి బ్లడ్.. భయపడటం మా బయోడేటాలో లేదు. నేను నెల్లూరు వదిలి వెళ్లి ఎక్కడో దాక్కున్నట్లు చెప్పడం హాస్యాస్పదం. ఇప్పుడు కావాలన్నా నన్ను అరెస్టు చేసుకోవచ్చు. మా ఇంటిపై జరిగిన దాడికి వచ్చిన వారి వీడియోలు ఉన్నాయి. ఈ విషయంలో పోలీసులు నిష్పక్షపాతంగా దర్యాప్తు జరపాలి” అని ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి అన్నారు.

ఇటీవల తేదేపాకు చెందిన కోవూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతిరెడ్డిపై ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి చేసిన మురికి వ్యాఖ్యలు తీవ్ర చర్చనీయాంశమైన విషయం తెలిసిందే. ఆయన వ్యాఖ్యలకు అభ్యంతరం తెలుపుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలుచోట్ల నిరసనలు కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డిపై మంగళవారం వేమిరెడ్డి ప్రశాంతిరెడ్డి ఎస్సీ కార్యాలయానికి వెళ్లి ఏఎస్సీ సౌజన్యకు ఫిర్యాదు చేశారు. తనను వ్యక్తిగతంగా, అసభ్య వదజాలంతో దూషించిన ప్రసన్నను అరెస్టు చేయాలన్నారు. తనలా మరో మహిళ బాధపడకుండా చూడాలని పోలీసులను ఆమె కోరారు. ఈ క్రమంలో కేసు నమోదైంది.

కూటమి ప్రభుత్వంతోనే చిత్తూరు అభివృద్ధి సాధ్యం చిత్తూరు కార్పొరేషన్ రూపురేఖలను మారుస్తాం

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో జిల్లా కేంద్రాన్ని తీర్చిదిద్దుతాం

చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, చిత్తూరు ఎమ్మెల్యే గురజాల జగన్ మోహన్

చిత్తూరు

కూటమి ప్రభుత్వంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, చిత్తూరు ఎమ్మెల్యే గురుజాల జగన్మోహన్ అన్నారు. చిత్తూరు కార్పొరేషన్ రూపురేఖలను మార్చడమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తున్నామని వారు తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రమైన చిత్తూరును అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో తీర్చిదిద్దడమే తమ ముందున్న లక్ష్యమని ఉద్ఘాటించారు.చిత్తూరు నియోజకవర్గం అభివృద్ధి ప్రధాన ఎజెండగా ముందుకు సాగుతున్న చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, చిత్తూరు ఎమ్మెల్యే గురుజాల జగన్మోహన్..., చిత్తూరు నగరంలో ప్రధాన రహదారుల విస్తరణ పనులపై దృష్టి

ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్‌లో శుభాన్ను శుక్లా

పరిశోధనల్లో ఫుల్ బిజీ

అంతరిక్షంలో శుభాన్ను రైతు అవతారమెత్తిన శుభాన్ను శుక్లా

మెంతి పెసర విత్తనాలు వేసి పెంచుతున్న వైనం

న్యూ ఢిల్లీ జూలై 10

ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్ కు వెళ్లిన భారత వ్యోమగామి శుభాన్ను శుక్లా పరిశోధనల్లో ఫుల్ బిజీగా గడుపుతున్నారు. తాజాగా అంతరిక్షంలో శుభాన్ను రైతు అవతారమెత్తారు మెంతి పెసర విత్తనాలు వేసి పెంచుతున్నారు. చిన్నపాటి గాజు పాత్రల్లో వాటిని పెంచుతున్నారు.జీరో గ్రావిటీ వాతావరణంలో ఈ మొక్కల పెరుగుదల ఎలా ఉంటుందోనన్న దానిపై ఆయన అధ్యయనం చేస్తున్నారు. ఐఎస్ఎస్‌లోని ప్రత్యేక స్టోరేజీ ఫ్రీజర్‌లో వాటిని ఉంచి అవి మొలకెత్తే విధానాన్ని ఫోటోలు తీశారు. ఈ పరిశోధనలో ధార్వాడ్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన రవికుమార్ హోసమణి, ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీకి చెందిన సుధీర్ సిద్ధపురెడ్డి అనే ఇద్దరు శాస్త్రవేత్తలు శుక్లాకు సహకరిస్తున్నారు. యాత్ర ముగించుకుని భూమికి తిరిగి వచ్చాక.. ఈ మొలకల్లోని జన్య మార్పులు, పోషక విలువలను విశ్లేషించనున్నట్లు యాక్స్‌యం స్పేస్ నంట్ తెలియజేసింది. వ్యవసాయ ప్రయోగాలతో పాటు శుభాన్ను గర్భవదుతున్నానన్నారు.

కొత్తచెరువు జడ్చీ పారశాలలో

మంత్రి నారా లోకేష్ ముఖాముఖి

తల్లికి వందనం పథకం కింద నలుగురు విద్యార్థులకు అందిన సాయం

విద్యార్థులు, వారి తల్లితో మంత్రి లోకేష్ ముఖాముఖి

విద్యార్థుల ఉన్నత చదువుల బాధ్యత తీసుకుంటానని హామీ

కొత్తచెరువు:

విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల ఆశ్చీయ సమావేశం మేగా పీటీఎం 2.0 కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా కొత్తచెరువు జడ్చీ పాఠశాల ప్రాంగణానికి చేరుకున్న విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ ముందుగా జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో రచ్చబండ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా తల్లికి వందనం పథకం కింద సాయం పొందిన పి.మాధవి, ఆమె నలుగురు పిల్లలతో ముఖాముఖి నిర్వహించారు. వారి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కొత్త చెరువు బీసీ కాలనీకి చెందిన పి.మాధవికి ఎనిమిదో తరగతి చదివే బాలు, ఏడో తరగతి చదివే నరసమ్మ, ఐదో తరగతి చదివే బేబీ, మూడో తరగతి చదివే సన అనే నలుగురు పిల్లలు ఉన్నారు. మాధవి నలుగురు పిల్లలకు తల్లికి వందనం పథకం కింద రూ.52వేల సాయం అందింది. దీంతో పీటీఎం కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు పాఠశాలకు చేరుకున్న మంత్రి లోకేష్ ముందగా తల్లి మాధవి, నలుగురు విద్యార్థులతో ముఖాముఖి నిర్వహించారు. పాఠశాలలో వసతులు ఎలా ఉన్నాయని ఆరా తీశారు. యూనిఫాం, మధ్యాహ్న

తోతాపురి రైతులవి తరగని కష్టాలు

కనీస ధర అందించడంలో కూటమి ప్రభుత్వానిది వైఫల్యం మాటలు కాదు రైతులకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపండి నువ్వు కొట్టినట్లు చెయ్యి - నేను ఏడ్చినట్లు చేస్తా..

ఇదే కూటమి ? వైకాపా మధ్య యవ్వారం

విజయవాడ

తోతాపురి రైతులవి తరగని కష్టాలు. ధరల పతనంతో రైతుకు తోతాపురి చేదు అయింది. – ఆరుగాలం కష్టించి పండించిన పంటకు ధర లేక రైతు విలవిలలాడుతుంటే, – కనీసం పట్టించుకునే పాపాన పోతేదని ఏపీసీసీ ఛీఫ్ పర్చిలా రెడ్డి అన్నారు. మద్రతు ధర అందించి రైతులను ఆదుకోవడంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఘోర వైఫల్యం చెందింది. 16 రూపాయలు ధర కడితే తప్పా కీలుకోలేమని రైతులు చెప్పంటే, 4 రూపాయల కన్నా ఎక్కువ కొనడం లేదని మొత్తుకుంటుంటే, 12 రూపాయలు అందించి న్యాయం తేశామని అబద్ధాలు చెప్పడం సరికాదని అన్నారు.. కూటమి ప్రభుత్వాన్ని కారాగ్రెన్ పార్టీ పక్షాన డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తక్షణం తోతాపురి రైతుల కష్టాలపై ఉన్నత స్థాయి కమిటీ వేయండి. సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేలా చర్యలు చేపట్టండి. నువ్వు

సారించారు. ఇందులో భాగంగా గురువారం నగరంలోని ఏపీఎస్ఆర్టీసీ, భాస్కర హోటల్ సమావ రోడ్డున చిత్తూరు రహదారి మార్గాల విస్తరణ పనులకు భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, ఎమ్మెల్యే గురజాల జగన్ మోహన్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఏ ప్రాంతమైన రోడ్లు అభివృద్ధి చెందినప్పుడే అది ప్రగతి పథంలో దూసుకెళుుందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు చెప్పిన విషయాలను ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో చిత్తూరు నర్యతో ముఖాభివృద్దే.. తమ ప్రధమ కర్తవ్యంగా గురెెగిగి..,అహర్నితలు శ్రమిస్తున్నట్లు ఎంపీ , ఎమ్మెల్యే చెప్పారు. ఈ భూమి పూజ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ కుమారి అముద, మాజీ ఎమ్మెల్సీ దొరబాబు, టీడీపీ సీనియర్ నేతలు కాజూరు బాలాజీ, త్యాగరాజు, యువరాజుల నాయుడు,మాజీ కార్పొరేటర్ ఆనంద్ బాబు, కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రంలో మరో రికార్డు సాధనకు రంగం సిద్ధం

అమరావతి

గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాఠశాలల్లో మేగా పేరంటోన్స్ టీచర్స్ మీటింగ్ 2.0.. ఒకేరోజు రెండు కోట్ల మందితో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల మేగా సమావేశం జరిగాయి. సత్యసాయి జిల్లా కొత్తచెరువు జడ్చీ పాఠశాలలో సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ పాల్గొన్నారు. మేగా పీటీఎం 2.0 కార్యక్రమానికి గిన్నిస్ బుక్ రికార్డు దక్కే అవకాశం.. పాఠశాలల్లో పండుగ వాతావరణంలో కార్యక్రమం నిర్వహించేలా ఏర్పాట్లు చేసారు. ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్, ప్రైవేట్ పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలల్లో పీటీఎం 2.0 నిర్వహించారు. విద్యార్థులు తమ తల్లుల పేరుతో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం చేపట్టారు.

శ్రీసిటీ స్థాయిలో కాకినాడకు పరిశ్రమలు

కాకినాడ

కాకినాడ పరిసర ప్రాంతంలో మరెన్నో పరిశ్రమలు వస్తున్నాయని శ్రీ సిటీ తరహాలో మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఖారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు ఖంబి మాధవ్ అన్నారు.... గురుపౌర్ణమి సందర్భంగా కాకినాడ నగరంలో ఉన్న పలువురిని పెద్దలను కలిశారు.ఈసందర్భంగా బీజేపీ సీనియర్ నేత పైదా బావన ప్రసాద్ స్వగృహంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాధవ్ మాట్లాడుతూ.. గురు పౌర్ణమి సందర్భంగా పెద్దలను గౌరవించుకునేలా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కేంద్రం పిలుపుపై కార్యక్రమాలను చేపట్టామన్నారు.కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ఎన్నో నిధులను మంజూరు చేసి అభివృద్ధిలో అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు ఎనలేని సహాయం అందిస్తోందని తెలిపారు..రాష్ట్రంలో పోలవరం ప్రాజెక్టుకు 13 వేల కోట్లు, అమరావతికి 15 వేల కోట్లు విశాఖ ఉక్కు కర్మానిానికి 11440 కోట్ల ప్యాకేజీ అందించామని అలాగే విశాఖ బి కాకినాడ కాంిడార్, విశాఖబి చెన్నై కాంిడార్, సాగరమాల వంటి ప్రాజెక్టులను ఆంధ్రప్రదేశ్లో చేపడుతున్నామని ఈసందర్భంగా తెలియజేశారు...

దేవుడి ప్రతి రూపమే గురువునామ జపం ద్వారానే దేవుడి అనుగ్రహం

జగిత్యాల,

దేవుడి ప్రతిరూపమే గురువని,గురువుకు సేవ చేస్తే చాలని ఆయన అన్ని చూసుకుంటాడని శ్రీ శ్రీ తీ సద్గురు స్వామిసమర్థ మహారాజ్ అన్నారు.గురుపౌర్ణమిని పురస్కరించుకొని సిద్ధిపేట జిల్లాలోని సద్గురు స్వామి సమర్థ మహారాజ్ ఆశ్రమానికి జగిత్యాలకు చెందిన నీలం దశరథ రెడ్డి గురుస్వామి ఆధ్వర్యంలో గురువారం మహిళలు, భక్తులు స్వామి వారిని దర్శనం చేసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా సద్గురు స్వామిసమర్థ మహారాజ్ భక్తులనుద్దేశించి అభిభాషణ చేస్తూ..గురువు వద్ద సద్గుణంతో ఉంటూ గురువు మాటను పాటినస్తా ఉంటే ఆయన జ్యోనాన్ని ప్ర సాదిస్తాడని,అందుకుగురువు చూపిన మార్గాన్ని అనుసరించాలన్నారు.గురువు అంటే ఒక పర్యతం, ఒక గుడి లాంటివారని,గురువు దగ్గర అహం ప్రదర్శించకుండా ఉంటేశిష్యులను గురువు ఎప్పుడు పర్యవేక్షిస్తుంటాడని స్పష్టం చేశారు.గురువు,శిష్యులు బంధం జన్మ జన్మల అనుబంధమనిచెబుతూగురువుపై సమ్యక్తతో ఉంటే మనకు ఏది కావాలో, సమయం వచ్చినప్పుడు గురువు అదగడకుండానే ఇస్తారని సద్గురు స్వామిసమర్థ మహారాజ్ పేర్కొన్నారు.తల్లి,తండ్రి, గురువు, దైవాన్ని పూజించడని, నామ జపం ద్వారానే దేవుడి అనుగ్రహం దొరుకుతుందన్నారు.గురువుకు సంబంధించిన పారాయణం చేస్తే ఆయనే మనకు అన్ని ప్రసాద్విస్తాడని చెప్పారు.ప్రాపనీవిక స్థితి నుండి ఆధ్యాత్మిక స్థితికి మార్చడమే మనం సమ్మివ దేవుడు ఇచ్చే గొప్ప వరమని పేర్కొంటూ ప్రతి ఒక్కరూ సమాజపాతం కోసం పనిచేయాలని సూచించారు.రాష్ట్రీ సలుమూలల నుండి పెద్ద ఎత్తున ఆశ్రమానికి మహిళలు భక్తులు తరలిరాగా క్యూ వద్దతిలో స్వామివారిని దర్శించుకుని తమ సమస్యలు చెప్పుకుని ఉపశమనం పొందారు.స్వామిని దర్శించుకున్న వారిలో జగిత్యాల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు ఎన్నం కిషన్ రెడ్డి, శోభా, నాగరాజు, వంగల కిషన్, ధనుంజయ్, చక్రపాణి,బట్ల రాజు, సఖిత, రాణి, వీణ, లహరీ, లావణ్య, దివ్య,తదితరులున్నారు.

పాలం బాటలో రైతుల చేంతకు విద్యుత్ యంత్రాంగం

మెట్ పల్లి, జూలై 10రైతులు నాట్లు వేసే ప్రస్తుత ముమృర దశలో పాలం బాటలో విద్యుత్ అధికారులు, సిబ్బంది రైతుల పంట పొలాల్లోనే కలిసి వారి సమస్యలు తెలుసుకొని పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టారు. గురువారం గుండంపల్లి గ్రామాన్ని మెట్ పల్లి ఎన్సీడీసీఎల్ డీఇ మధునాదన్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులతో డీఇ మధునాదన్ మాట్లాడుతూ ట్రాన్సార్మర్ లపై పూ్ణజ్ లు పోయినపుడు సంబంధిత సిబ్బందికి రైతులు సమాచారం అందిస్తే సరిచేస్తారని, కానీ తమకు తాముగా వేసుకొనే ప్రయత్నం చేసి ప్రమాదాల బారిన పడవద్దని హితవు పలికారు. ట్రాన్సార్మర్లు ఓవర్ లోడ్ అయితే అదనపు ట్రాన్సార్మర్లు అందిస్తామని, వదులుగా యుండి వేలాడే తీగల మధ్య అంతర స్తంభాలు వేస్తామని, కొత్త కనెక్షన్లు సత్వరంలో జారీ చేస్తామని తెలిపారు. మోటారు కు ఐరన్ బాక్స్ స్థానంలో ఫైబర్ బాక్స్ అమర్చుకోవాలని, వన్యప్రాణుల నుండి పంటల రక్షణకు విద్యుత్ కంచెలు ఏర్పాటు చేయవద్దని, ఇళ్లల్లో బట్టలు ఆరవేసుకునేందుకు జీబ వైరు ఉపయోగించరాదని సూచించారు. జగిత్యాల జిల్లాలో విద్యుత్ ప్రమాదాలను రాశోయే నెలరోజుల్లో జీరో స్థాయికి తగ్గించడానికి ప్రతీ అధికారి, సిబ్బంది నిబద్ధతతో కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లాపూర్ ఇంచార్జి ఎడిఈ మనోహర్, రాఘవపేట ఏఈ సంతోష్, రైతు నాయకులు నర్సయ్య, లక్ష్మారెడ్డి, రాజేందర్ సిబ్బంది సురేష్, లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివేక ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు

సూర్యాపేట జిల్లా బ్యూరో (భారత శక్తి) జూలై 10: వివేక ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వివేక ఫౌండేషన్ చైర్మన్ తిరుళ్ళ సాయిరెడ్డి తెలిపారు. గురువారం వివేక ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల చివ్వేల నందు వేదవ్యాసమహర్షి జన్మదినమును పురస్కరించుకొని ఘనంగా గురుపూజోత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వ్యాసమహర్షి ప్రపంచానికి భగవద్గీత భారతం భాగవతం ఇతిహాసాలపూర్ణాల ద్వారా గొప్ప జ్ఞానాన్ని అందించారని, అందుకే వారి పుట్టినరోజున దేశవ్యాప్తంగా గురుపౌర్ణమి జరుపుకుంటామని అందులో భాగంగానే ఈ కార్యక్రమం జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు. జాతి నిర్మాతలు అయిన ఉపాధ్యాయలే దేశాన్ని, ధర్మాన్ని సంస్కృతి- సాంప్రదాయాలను రక్షిస్తూ, మంచి పౌరులుగా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దాలన్నారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న యం. ఇ. ఓ. కళారాణి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల, కళాశాలల అభివృద్ధికి ఉపాధ్యాయులను ప్రోత్సహిస్తూ గురుపూర్ణిమ రోజున గురువులకు సన్మానం చేయడం హర్షదాయకం అంటూ వివేక ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు తిరుళ్ళ సాయి రెడ్డిని అభినందించారు. ఉ



పాధ్యాయులు అంకితభావం తో పనిచేస్తూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతంచేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా మండల విద్యాధికారి జి. కళారాణి, జి. హెచ్. యం. శైలజ, చివ్వేల గ్రామంలో గల జి. ప. ఉ. పా. మం. ప. ప్రా. పా. కె. జి. బి. వి. మిసీ గురుకులం పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు యామ రమేష్, నిమ్మల నిర్మల, నాగలక్ష్మి, రజితారెడ్డి లను ఈ సందర్భంగా శాలువాలతో సన్మానించి, పుస్తకాలను జ్ఞాపికగా అందజేయడం జరిగింది. ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాలలకు వది కుర్చీలను, విద్యార్థులకు పెన్నులు, పెన్సిల్స్ అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గుమ్మడిదల రైతులకు మెరుగైన నష్టపరిహారం అందిస్తాం.. పటాన్యైరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి..



గుమ్మడిదల, జూలై 10 (భారత శక్తి): గుమ్మడిదల పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 109లో పరిశ్రమల ఏర్పాటు కోసం చేపడుతున్న ప్రభుత్వం చేపడుతున్న భూసేకరణ అంశంలో నష్టపోతున్న ప్రతి రైతుకి మెరుగైన నష్టపరిహారం అందించేందుకు కృషి చేస్తామని పటాన్యైరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి రైతులకు హామీ ఇచ్చారు. బుధవారం సాయంత్రం భూములు కోల్పోతున్న గుమ్మడిదల రైతులు పటాన్యైరు పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ని కలిసి తమకు న్యాయం చేయాలని వినతిపత్రం అందించారు.

పోరుమామిళ్ల వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో 23 మంది విద్యార్థులకు ఉచితంగా పుస్తకాలు, పెన్నులు, పలకల పంపిణీ

భారత శక్తి ప్రతినిధి, కడప, జూలై 10: కాశినాయన మండలం చెన్నవరం గ్రామంలోని ఎం. పి. పి. ఎస్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో పోరుమామిళ్ల వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో 23 మంది విద్యార్థులకు ఉచితంగా పుస్తకాలు, పెన్నులు, పలకలు పంపడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ మోటపాతుల శివకుమార్, సెక్రటరీ గంగిశెట్టి పవన్ కుమార్, వైస్ ప్రెసిడెంట్లు గంగిశెట్టి సత్యనారాయణ, మోటపాతుల నాగ్రామణ్యం ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్నారు. అలాగే ఆ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు



ఎం. వెంకట్రామిరెడ్డి మరియు బి. వి. నారాయణరెడ్డి ఈ కార్యక్రమం ను విజయవంతం చేయడం జరిగినది.

పోరుమామిళ్ల వెంగమాంబ ఉన్నత పాఠశాల నందు ఘనంగా తల్లితండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల ఆత్మీయ సమావేశము



పోరుమామిళ్ల, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూలై 10: పోరుమామిళ్ల మండలం రంగసముద్రం గ్రామం మంచి విద్యబుద్ధులను అందిస్తున్న శ్రీ వెంగమాంబ ఉన్నత పాఠశాల నందు ఉపాధ్యాయుల సమావేశము అట్టహాసంగా

నిర్వహించారు. వెంగమాంబ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీ పుల్లపు నాయుడు మాటలాడుతూ ఇ సమావేశము నిర్వహించడము చాలా సంతోషంగా వుంది అన్నారు. అలాగే విద్యార్థిని విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులకు ఆట విడుపుగా మగ వారికి తాడు లాగడం అలాగే స్త్రీలకు కూర్చీలాట, ఆశక్తికర పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది అన్నారు. ఆటల పోటీలలో గెలిచిన వారికి ఆశక్తికర బహుమతులు కూడా ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. విద్యార్థులకు ప్రత్యేకముగా గుడ్ టచ్ బాడ్ టచ్ లాపై అవగాహన సదస్సులు స్కీల్ ల రూపంలో ప్రదర్శించడం జరిగింది. ఇందులో పాల్గొనడం వల్ల ఉపాధ్యాయులకు తల్లి తండ్రులకు మధ్య మంచి ఆత్మీయ సంబంధం ఏర్పడిందని విద్యార్థుల తల్లి తండ్రులు అభి ప్రాయ వడ్డారు. ఈ సమవేశములో విద్యార్థిని విద్యార్థులు, వారి తల్లి తండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, రమణ లు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా గురు పౌర్ణమి వేడుకలు యోగా గురువు ముల్లూ శంకర్, నృత్య గురువు ఉప్పులేటి నరేష్ లకు సత్కారం

మందమరెడ్డి టౌన్, జూలై 10, (భారత శక్తి): గురు పౌర్ణమి సందర్భంగా మందమరెడ్డి పట్టణంలోని బిజెపి కార్యాలయంలో గురువారం గురు పౌర్ణమి వేడుకలను పట్టణ అధ్యక్షుడు సప్పిడి నరేష్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా బిజెపి మంచీర్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు నగు సూరి వెంకటేశ్వర్లు గౌడ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గం అశోక్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యోగా రంగంలో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న యోగా గురువు ముల్లూ శంకర్, కళా రంగంలో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న జానపద నృత్య కళాకారుడు ఉప్పులేటి నరేష్ లను అతిథుల చేత శాలువాతో సత్కరించి, పూల మాల వేసి ఘనంగా సన్మానం చేసారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షుడు నగు సూరి వెంకటేశ్వర్లు గౌడ్ మాట్లాడుతూ గురు పౌర్ణమి సందర్భంగా యోగా సాంస్కృతిక రంగాల్లో తమ సేవలందిస్తున్న



గురువులను సన్మానించుకోవడం తమ అదృష్టంగా భావిస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర నాయకులు పానుగంటి మధు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పద్మి కృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు దీపి దీక్షితులు, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి రంగం శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షుడు పోతునూరి రాజేందర్, ఉపాధ్యక్షుడు శనివారపు శ్రీనివాస్, దుర్గం సత్యంబాబు, సీనియర్ నాయకులు కొంతం రాజు, గాడి రాములు, మారం రంజిత్, ఓం ప్రకాష్, వెంకటరమణ చారి ఆనంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బుధవారం కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో గల బాల సదన్ ని సందర్శించిన, జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్



(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూలై 10: పుట్టినరోజు,

చెరువులో ఆక్రమణలు తాలగించి కుంటే నిరాహారదీక్ష

-రంగసముద్రం చెరువు నీటిసంఘం అధ్యక్షుడు చెరుకూరి వీరచెండ్రాయుడు

పోరుమామిళ్ల, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూలై 10: పోరుమామిళ్ల మండలం రంగసముద్రం చెరువులో ఆక్రమణలు తాలగించి చక పోతే తన కమిటీ సభ్యులతో కలిసి నిరాహార దీక్షలకు పునుకుంటా మని రంగసముద్రం చెరువు నీటి సంఘం చైర్మన్ చెరుకూరి చెండ్రాయుడు పేర్కొన్నారు. ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ రంగస ముద్రం చెరువులో ఎటుచూసినా ఆక్రమణలు పెరిగిపోయి వంటలు, స్విమ్మింగ్ పూల్, విద్యుత్ లైన్ లు, తారు రోడ్లు, రైతుల షెడ్యూ వేసుకున్నారున్నారు. వీటిపై తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్టానం దృష్టికి అర్జీల రూపంలో పిర్యారు చేశామని, బద్వేలు తెలుగు దేశం పార్టీ ఇంచార్జి రిశీష్ రెడ్డి అధికారి రులను ఆదేశించారు. కానీ వారు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సర్వే నెంబర్ 226, 227, 228, 916, 1194 లో కొందరు అక్రమంగా డిటేటి పట్టాలు సృష్టించి, ఆక్రెస్ చేయించుకున్నారున్నారు.

చెరువు మధ్యలో తారురోడ్డు వేశారు. దానిని తాలగించి చెరువుచుట్టూ సర్వేచేయించి హద్దులకు రాక్ష వేసి ఆక్రమణలు తాలగించి చెరువును కాపాడి రైతులకు నీటిని అందుబాటులో ఉంచేందుకు తాము పోరాటం చేస్తూనే ఉన్నామన్నారు. కడప జిల్లా కలెక్టర్, బద్వేలు ఆర్డీ గారు వాటిని రద్దు చేసి, చెరువు చుట్టూ సర్వే చేసి హద్దులు కూడా వేశారన్నారు. కానీ నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు మాత్రం చెరువులో ఆక్రమణలు, స్విమ్మింగ్ పూల్, విద్యుత్ లైన్, తాలగించి చదంలో పూర్తి నిర్లక్ష్యంచేస్తున్నారు. వారు ఎలాంటి చర్యలు లేనందున వారి ఆక్రమణదారులు మితిమీరిపోతున్నారు. రంగసముద్రం చెరువులో సర్వే నెంబర్ 226 లో 135.5 ఎకర ములు, సర్వే నెంబర్ 227లో 41.1 ఎకరములు, సర్వే నెంబర్ 228 లో 8.56 ఎకరములు. సర్వే నెంబర్ 916 లో 21.48 ఎకరములు, సర్వే నెంబర్ 1194 లో 5.88 ఎకరాలు మొత్తం



211.40 ఎకరములతో చెరువునిర్మాణం జరిగిందన్నారు. అయితే కొందరు వైస్సార్లీసి నాయకులు చెరువులో అడ్డంగా తారురోడ్డు వేయడంతో బయటి వ్యక్తులు సర్వే నెంబర్ 227/1, ఖాతా నెంబర్ 1313 లో పురుషోత్తం శ్రీరాములు 5-00 ఎకరములు, 227/1లో ఖాతా నెంబర్ 1316 లో సింహమన్నదరావు సర్వే నెంబర్ 227/2.లో ఖాతా నెంబర్ 1808లో కె. సరస్వతి 2.09 ఎకరములు డిటేటి సర్వే నెంబర్ 227/2 షేక్ సయ్యద్ హు సేన్ ఖాతా నెంబర్ 1809 లో 4.04 ఎకరములు డిటేటి సర్వే నెంబర్ 227/3 బంకు పిచ్చయ్య ఖాతా నెంబర్ 39లో 2.09 ఎకరములలో మొత్తం 23.70 ఎకరములు అక్రమ పట్టాలు ఇచ్చినట్లు నకిలీ పట్టాలు చూపుతున్నారు. అంతే కాకుండా సర్వే నెంబర్ 1194లో 5.88 ఎకరములు వైస్సార్లీసి కడప జిల్లా కార్యదర్శి చావాలి లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి అను వ్యక్తి ఆక్రమించి ఏకంగా స్విమ్మింగ్ పూల్ నిర్మించి, అక్కడ రైతుల షెడ్యూ వేసి అక్రమంగా డబ్బులు సంపాదించుకుంటున్నారున్నారు. అధికారులు స్పందించి ఆక్రమణలు తాలగిస్తారా లేక నిరాహారదీక్షకు కూర్చోవాలో తేల్చాల్సి ఉందన్నారు.

గవర్నర్ చేతులు మీదుగా పి హెచ్ డి పట్టా పొందిన కంది బండ గ్రామ వాసి



కోటపల్లి గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడిని విధుల నుండి శాశ్వతంగా తొలగించాలి.

మంచీర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 10, (భారత శక్తి): మంచీర్యాల జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో తెలంగాణ విద్యార్థి జన సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు బచ్చలి ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ కోటపల్లిలోని గిరిజన బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలలోని విద్యార్థినిల పట్ల అసభ్యకరంగా ప్రవర్తిస్తున్న ఆశ్రమం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడి పై ఫోక్సో చట్టం కింద కేసు నమోదు చేసి సస్పెండ్ చేసి విధుల నుండి శాశ్వతంగా తొలగించాలని అన్నారు... జిల్లాలోని గిరిజన బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో విద్యార్థినిల పట్ల అసభ్యకరంగా ప్రవర్తిస్తున్న ఘటనలు జరగడం బాధాకరమని సదరు ప్రధానోపాధ్యాయుడు విద్యార్థినులతో అసభ్యకరంగా మాట్లాడడం వారిని తాకరాని చోట తాకడం లాంటి వసులు చేస్తూ విద్యార్థినిలను మానసికంగా శారీరకంగా ఇబ్బందులకు గురి చేయడం పట్ల తక్షణమే సదరు ఉపాధ్యాయుడు పై ఫోక్సో చట్టం కింద



కేసు నమోదు చేసి సస్పెండ్ చేసి విధుల నుండి శాశ్వతంగా తొలగించి ఇలాంటివి పునరావృతం కాకుండా ఇప్పటికైనా జిల్లా ఉన్నతాధికారులు మరియు పాలనాధికారి, ఐటీడీఏ వీవో గారు స్పందించి బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలలో మహిళా ప్రధానోపాధ్యాయురాలును నియమించాలని అన్నారు.

వెజిటబుల్ వయాగ్రాలా 'బీట్‌రూట్'?

బీట్‌రూట్.. వెజిటబుల్ వయాగ్రాలా వని చేస్తుందని నెట్టింట ప్రచారం జరుగుతున్నది. స్త్రీ, పురుషుల లైంగిక సామర్థ్యాన్ని ఇది పెంపొందిస్తుందన్న వార్త వైరల్ కావడంతో ఆక్స్‌ఫోర్డ్ మానవ మార్కెట్లలో బీట్‌రూట్ కొరత ఏర్పడిందట. యూకేలో టీవీ డాక్టర్ మేథుల్ మోస్లా బీట్‌రూట్ వయాగ్రాలా వనిచేస్తుందని చెప్పాడంటూ ఓ వార్త వైరల్‌గా మారింది.

వాస్తవం: బీట్‌రూట్ వయాగ్రాలా వనిచేస్తుందని డాక్టర్ మోస్లా చెప్పినట్లు కానీ, శాస్త్రీయంగా ఆ విషయం రుజువైనట్లు కానీ ఎలాంటి ఆధారాలు లభ్యం కాలేదు. బీట్‌రూట్‌లో విటమిన్ బీ, సీ, మినరల్స్, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. రక్త ప్రసరణకు ఇవి బాగా దోహదపడతాయి. బీట్‌రూట్ కామెడ్స్‌పనగా వనిచేస్తుందని రోమన్లు నమ్ముతారు. అక్కడ



వారు అందుకోసమే బీట్‌రూట్ రసాన్ని సేవిస్తారట. అయితే మనం బీట్‌రూట్ తిన్నప్పుడు, బ్యాక్టీరియా, ఎంజైమ్‌లతో కూడిన రసాయన ప్రతి చర్యలు బీట్‌రూట్‌లోని నైటేట్‌ను నైట్రేట్‌గా, తర్వాత

నైట్రీక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుస్తాయి. నైట్రీక్ ఆక్సైడ్ రక్తనాళాలను విస్తరించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది లైంగిక సామర్థ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపొచ్చు.

ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే వేసవిని ఆరోగ్యంగా దాటేయొచ్చు

వేసవికాలం మొదలైందో లేదో రాష్ట్రంలో రికార్డు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి. రానున్న రోజుల్లో భానుడి భగభగలు మరింత హెచ్చుతాయని వాతావరణ శాఖ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మండే ఎండలంటే అందరికీ భయమే! ముఖ్యంగా అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల వృద్ధులకు ప్రమాదం పొంచి ఉన్నది.

వయసు పైబడటంతో వారి శరీరంలో వేడిని నియంత్రించే సామర్థ్యం క్రమంగా తగ్గుతుంది. దీంతో వాళ్ళ వడదెబ్బకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతమాత్రాన ఆందోళన చెందాల్సిన వనిలేదు. సరైన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఈ వేసవిని ఆరోగ్యంగా దాటేయొచ్చు.

వేడి వాతావరణంలో శరీరంలో తగినంత నీటి శాతం ఉండేలా చూసుకోవాలి. దాహంగా అనిపించకపోయినా, తరచూ ద్రవాహారం తీసుకోవడం తప్పనిసరి. కాఫీలు తగ్గించాలి. మద్యపానానికి దూరంగా ఉండాలి. ఇవి నిర్ణీతకరణానికి కారణం అవుతాయి.

వృద్ధుల్లో 70% ముఖ్యంగా గుండె, మూత్రపిండాల వ్యాధులు ఉన్నవారు, నీటిని పరిమితంగా తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితిలో ఉన్నవారు.. వేసవిలో అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం సమయాల్లో ఇంటివట్టున ఉండటం మంచిది. అత్యవసరమై బయటికి వెళ్లాల్సి వస్తే.. గాలి తగిలేలా వదులు దుస్తులు ధరించాలి, గొడుగు నీడన నడవాలి.



మధ్యాహ్నం ఏసీ, కూల్‌ర్ వాడటం మంచిది. అవకాశం లేనివాళ్ళు గదిలో ఫ్యాన్‌గాలి ఉండేలా ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలి. తడి బవల్ వాడటం వల్ల.. ఫ్యాన్ నుంచి వచ్చే వేడిగాలి కొంత చల్లబడుతుంది.

బయటికి వెళ్లినప్పుడు వదులుగా ఉండే, లేత రంగు దుస్తులను ధరించాలి. వెడల్పు అంచులతో ఉన్న టోపీలు పెట్టుకుంటే.. ఎండ నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది.

కొన్ని ఔషధాలు శరీరం ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించే సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి.

వైద్యుడిని కలిసి మీ ట్రిప్లిప్లస్‌లో అలాంటి మందులు ఏమైనా ఉంటే, వాటి ప్రభావం గురించి తెలుసుకోండి.

మీ ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు, వడగాలుల తీవ్రత గురించి ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకోండి. తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.

ఆహారం విషయంలోనూ నిపుణుల సలహాలు పాటించాలి. మసాలాలు ఉండే వదార్గాలు తగ్గించడం చాలా అవసరం.

వడదెబ్బకు గురైనట్లు అనిపించినా, ఒంటర్ కలవరపాటుగా ఉన్నా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు.

పుట్టుకతోనే నిర్మాణపరమైన లోపాలేమైనా ఉన్నాయేమో పరిశీలిస్తారు. ఇంకా ఎంసీ యూజీ (వైక్యరేటింగ్ సిస్టోయూరిట్లోగ్రామ్) చేయడం కూడా చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఒకవేళ మూత్రపిండాల్లో తయారైన మూత్రం మూత్రనాళాల ద్వారా మూత్రాశయంలోకి చేరుతుంది.

మూత్రాశయం నుంచి మూత్రం తిరిగి మూత్రనాళాల్లోకి రాకూడదు. అలా రావడం వల్ల తరుచూ ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. అందుకే టెస్టులు చేస్తారు. ఇన్ఫెక్షన్ ప్రభావం ఏ మేరకు ఉంటుందో తెలుసుకునేందుకు డీఎంఎస్‌వి (డ్రైమెర్క్యూప్టో సక్రినిక్ యూసిడ్) స్క్రీన్ చేస్తారు. దీనిద్వారా కిడ్నీల్లో స్కార్డ్ ఏమైనా ఏర్పడిందా? అని తెలుసుకునేందుకు కూడా టెస్టులు చేయిస్తారు. కాబట్టి ఈ టెస్టులన్నీ చేయించడం మంచిది.

ఈ కారణాలతో ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌కు చెక్

శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్ (మంట, వాపు ప్రక్రియ)ను నివారించే ఆహారాలను తీసుకోవడంపై అవగాహన పెరుగుతోంది. మనం తీసుకునే ఆహారం ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌పై పెను ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా ఐదు కారణాలు మన శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌ను తగ్గించేందుకు సాయపడతాయి. ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌ను తగ్గించే కారణాలుల్లో ముందుగా టెల్‌పెప్టైడ్ ముందువరసలో నిలుస్తాయి. టెల్‌పెప్టైడ్‌లో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సీతో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి.

ఈ డ్రింక్‌తో రోజు ప్రారంభిస్తే రోజంతా ఉత్సాహం, ఉత్తేజం

: మనం రోజును ఎలా ప్రారంభించామనే దానిపై మిగిలిన రోజంతా మనం ఎంత ఉత్సాహంగా, ఉత్తేజంగా ఉండగలమనేది ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ నిబంధన అందరికీ వర్తించినా ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని అనుసరించే వారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రాత్రంతా విశ్రాంతి తీసుకున్న అనంతరం రోజంతా మన పనులు చేసుకునేందుకు మన శరీరానికి అత్యవసర విటమిన్లు, పోషకాలు అవసరం.

దీనికోసం ఉదయాన్నే నిర్దిష్ట ఆహారాలు, పానీయాలు తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. ఈ జాబితాలో ఉండాల్సిన అద్భుతమైన పానీయం ఎండు ద్రాక్ష నీరు. ఈ అద్భుత పానీయం పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజూ కిస్‌మిస్‌లు నానబెట్టిన



నీరు తాగితే రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఉత్తేజంగా గడవవచ్చని అంటున్నారు.

ఎండు ద్రాక్ష నీరు తాగడం ద్వారా గ్యాస్, కడుపుబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. జీర్ణశక్తి సాఫీగా సాగేందుకు ఈ పానీయం ఉపకరిస్తుంది.

చర్మ సంరక్షణకూ ఈ పానీయం పనిచేస్తుందని అంటున్నారు. విటమిన్ ఏ, సీ పుష్కలంగా ఉండటంతో ఎండు ద్రాక్ష నీరు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎండు ద్రాక్ష నీటితో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పరిశీలిస్తే..

ఫ్రూట్ VS ఫ్రూట్ జ్యూస్ .. ఆరోగ్యానికి ఏది మేలు చేస్తుందంటే..!

: పండ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని చెబుతుంటారు. అయితే అదే వనిగా ఫ్రూట్ జ్యూస్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదని పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుందని అయితే పండ్ల రసాల్లో ఫైబర్ చాలావరకూ కోల్పోతామని చెబుతున్నారు.

తాజా పండ్ల రసం తీసుకోవడం, పండును పూర్తిగా తీసుకోవడం వేర్వేరు ఫలితాలు ఇస్తాయని ప్రముఖ క్లినికల్ న్యూట్రిషనిస్ట్ డాక్టర్ సంగీతా తివారీ వివరించారు. ఫైబర్ లేకపోవడంతో ఫ్రూట్ జ్యూస్ త్వరగా బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగేందుకు కారణమవుతుంది. పండ్ల కంటే పండ్ల రసాల్లో అధిక క్యాలరీలుండటంతో పాటు చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది.



పండ్లలో విటమిన్, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అయితే పండ్ల రసాల్లో కొన్ని పోషకాలు ముఖ్యంగా విటమిన్ సీ వంటివి జ్యూస్ తయారుచేసే ప్రక్రియలో కోల్పోతామని

సంగీతా తివారీ తెలిపారు. పండ్ల రసాలతో పోలిస్తే పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావన కలిగించి అధికంగా ఆహారం తీసుకోవడాన్ని నిరోధించడంతో పాటు మలబద్ధకం నివారించి జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేస్తుంది.

ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే..!

బాల్యం నుంచి వృద్ధాప్యం వరకూ ఆరోగ్యంగా చలాకీగా ఉండాలంటే దృఢమైన, ఆరోగ్యకర ఎముకలు అవసరం. ఎముక వృద్ధిని కాపాడుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. విటమిన్, మినరల్స్‌తో కూడిన సమతుల్యహారం తీసుకోవాలి. ఎముకలు దెబ్బతినకుండా ఉండేందుకు 50 ఏండ్ల వయసు నుంచి తరచూ బోన్ డెన్సిటీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

ఉబకాయం ఎముకలు, కీళ్లన్న ఒత్తిడి పెంచడంతో బరువు అదుపులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. సమతుల్యహారంతో పాటు నిత్యం వ్యాయామం చేస్తూ బరువు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. ఇక ఆరోగ్యకర ఎముకల వృద్ధికి క్యాలియం అధికంగా ఉ



ండే దైర్ఘ్యం ఉన్న పాలు, పెరుగు, వెన్నను తీసుకోవాలి.

వీటితో పాటు ఆకు కూరలు, కారగాయలు, పోర్టిఫైడ్ సిరిల్స్, తోపు,

గుండె ఆరోగ్యం కోసం రోజుకు ఎంత సాల్ట్ తీసుకోవాలంటే..!

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యుహెచ్‌ఓ) గణాంకాల ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా హృద్రోగాలు అత్యధిక మరణాలకు కారణమవుతున్నాయి. గత కొన్నేండ్లుగా యువతతో పాటు పెద్దల్లో హృద్రోగాలు గణనీయంగా పెరగడం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. శారీరక వ్యాయామం



లేకపోవడం, ప్రాసెస్డ్ ఆహారపదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం, పొగతాగడం, అధిక బరువు, మధుమేహం, అధిక

రక్తపోటు వంటివి గుండె జబ్బుల ముప్పును పెంచుతున్నాయి.

మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా గుండెపై పలురకాలుగా పెను ప్రభావం చూపుతుంది. రోజూ అధికంగా ఉప్పు వాడకం గుండెపై ప్రభావం చూపడంతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. శరీరం విధులు సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు సాల్ట్‌లో ఉండే సోడియం కీలకమైన మినరల్ కాగా, దీన్ని అధికంగా తీసుకుంటే బీపీ, బరువు పెరగడంతో పాటు కడుపుబ్బరం, వాపు వంటి అనారోగ్యాలకు దారితీస్తుంది.

ఇది గుండె, కిడ్నీల వనితీరసనా దెబ్బతీస్తుంది. రోజుకు 2300

మిల్లీగ్రాములు అంటే 5 గ్రాములకు మించి ఉప్పు వాడకూడదని అమెరికన్ హెల్త్ అసోసియేషన్ సూచిస్తోంది.

ఇక బీపీతో బాధపడేవారు రోజుకు 1500 మిల్లీగ్రాములు మించి సోడియం తీసుకోకూడదు. అంటే రక్తపోటు బాధితులు రోజుకు ఒక టీస్పూన్ కంటే తక్కువ సాల్ట్‌ను తీసుకోవాలి. సాల్ట్‌ను తగ్గించుకోవాలంటే సోడియం తక్కువగా ఉన్న ఆహారపదార్థాలను తీసుకోవాలి. ఆహారపదార్థాలపై లేబుల్స్‌ను పరిశీలించి సోడియం తక్కువగా ఉన్న పదార్థాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. పొటాషియం అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. సోడియం ప్రభావాన్ని తగ్గించే పొటాషియంతో కూడిన అరటి పండ్లు, బంగాళాదుంపలు, పాలకూర, పుచ్చకాయ, బీటూట్ వంటివి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.



మా పాపకు ఆర్పిల్లు. జ్వరంగా ఉండంటే పీడియాట్రిషన్ దగ్గరకు తీసుకెళ్లాం. జలుబు, దగ్గు లాంటివేం లేవు. పరీక్షలు చేస్తే యూరిన్‌లో ఇన్ఫెక్షన్ ఉందని తెలిసింది. యాంటిబయాటిక్స్ ఇస్తే జ్వరం తగ్గింది. అయినా కూడా ఇంకా వేరే టెస్టులు, స్కాన్లు చేయాలని వైద్యులు నూచించారు. చిన్నపాపకు ఈ టెస్టులు, స్కాన్లు చేయించడం అవసరమా? నలహా ఇవ్వండి.

%మీరు చెప్పిన వివరాల ప్రకారం మీ పాపకు యూరిన్‌లో ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. మామూలుగా జలుబు, దగ్గుతో జ్వరం ఉన్నట్లుంటే వాటికి సంబంధించిన వైరస్ కారణంగా భావించొచ్చు. కానీ, జలుబు లేకుండా జ్వరం వస్తే యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ కావచ్చని అనుమానిస్తారు. అటువంటి సమయంలోనే మీ వైద్యుడు యూరిన్ టెస్టులు చేయించారు.

యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ నిర్ధారణ అయ్యింది. అది మూత్రాశయానికి పరిమితమయ్యిందా? లేక మూత్రపిండాల వరకు పాకిందా? అనే విషయం తెలుసుకునేందుకు అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్ చేస్తారు. అంతేకాకుండా మూత్రనాళాలు, మూత్రపిండాలు, మూత్రాశయంలో ఏమైనా